

## Selbsthilfegruppen

- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Unterstützung
- Verständnis
- Mut und Zuversicht
- Gemeinschaftsgefühl
- Selbstbewusstsein
- Aufklärung
- Gleichberechtigung

Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.



### Zu unserer Homepage

[www.beratungsdienste-diakonie.de/selbsthilfekontaktstelle](http://www.beratungsdienste-diakonie.de/selbsthilfekontaktstelle)

Die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen NRW sowie durch das Land NRW und ist

Mitglied im Netzwerk



Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen

## Kontakt

### Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen

Sieghütter Hauptweg 3 | 57072 Siegen

#### Sprechzeiten:

Mo bis Do 9 - 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

Telefon: 0271 5003-131

E-Mail: [selbsthilfe@diakonie-sw.de](mailto:selbsthilfe@diakonie-sw.de)

[www.beratungsdienste-diakonie.de](http://www.beratungsdienste-diakonie.de)

## Team



### Anna Butzek

Sozialpädagogin B.A.

[anna.butzek@diakonie-sw.de](mailto:anna.butzek@diakonie-sw.de)



### Silke Sartor

Dipl. Sozialarbeiterin

[silke.sartor@diakonie-sw.de](mailto:silke.sartor@diakonie-sw.de)



### Christine Kottolinsky

Verwaltung Selbsthilfekontaktstelle

[christine.kottolinsky@diakonie-sw.de](mailto:christine.kottolinsky@diakonie-sw.de)

Impressum © Diakonie in Südwestfalen gGmbH | Referat Presse, Kommunikation & Marketing  
Wichernstraße 40 | 57074 Siegen | Vi.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Stefanie Faust

Diakonie   
in Südwestfalen

# Selbsthilfe

## im Kreis Siegen-Wittgenstein

Erfahrungen austauschen  
Kontakte knüpfen  
Strategien entwickeln



[www.diakonie-sw.de](http://www.diakonie-sw.de)

## Themen der Selbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein

**A**dipositas  
 ADS/ADHS  
 Alkoholabhängigkeit  
 Alleinerziehende  
 Alzheimer Krankheit  
 Amputation  
 Angehörigengruppen  
 Angehörige psychisch  
 Kranker  
 Ängste  
 Arthrose  
 Asthma  
 Atemwegserkrankungen  
 Autismus-Spektrum

**B**auchspeicheldrüsen-  
 erkrankungen  
 Behinderungen  
 Bipolar  
 Blasenkrebs  
 Blinde  
 Brustkrebs  
 Burnout

**C**hronische Schmerzen  
 Chronisches-Fatigue-  
 Syndrom  
 CI-Träger Erwachsene  
 CI-Träger Kinder  
 Colitis Ulcerosa

**D**armkrebs  
 Demenz  
 Depressionen  
  
**E**lterngruppen  
 Elterngruppe Drogen  
 Endometriose  
 Epilepsie  
 Essstörung  
  
**F**ibromyalgie  
 Frühgeborene  
  
**G**ehörlosigkeit  
 Geistige Behinderungen  
 GIST  
 Glücksspielsucht  
 Gynäkologische  
 Erkrankungen  
  
**H**autkrebs  
 Herzerkrankungen  
 Hirnschädigung (erworbene)  
 Hochbegabte Kinder  
 Hochsensibilität  
 Homosexualität  
 Hörbehinderungen  
 Hydrocephalus Kinder  
 Hyperaktive Kinder

**I**mmundefekte, angeboren  
  
**K**aufsucht  
 Kehlkopfloose  
 Kleinwuchs  
 Koronarsportgruppen  
 Krebs  
 Krebskranke Kinder  
 Künstlicher Blasen Ausgang  
 Künstlicher Darmausgang

**L**ipödem/Lymphödem  
 Lippen-, Kiefer- und  
 Gaumenfehlbildung  
 Long-/Post-Covid

Leben ohne **M**agen  
 Morbus Bechterew  
 Morbus Crohn  
 Mukoviszidose  
 Multiples Myelom  
 Multiple Sklerose  
 Muskelerkrankungen  
 Myasthenie

**N**ahrungsmittel-  
 unverträglichkeiten  
 Netzhauterkrankungen

**O**steoporose

**P**anikstörungen  
 Parkinson  
 Pflege-und Adoptiveltern  
 Pflegende Angehörige  
 Polyneuropathie  
 Post Polio  
 Prostata-Krebs  
 Psychische  
 Erkrankungen

**R**heuma

**S**chlafapnoe  
 Schmerzen  
 Schwerhörigkeit  
 Schwerhörige Kinder  
 Sehschädigungen  
 Sklerodermie  
 Skoliose  
 Soziale Phobie  
 Stomaträger  
 Suizid (Angehörige)

**T**innitus  
 Toxische Beziehungen  
 (Frauen)  
 Transgender  
 Trauer

**U**veitis

**V**askulitis  
 Verlassene Eltern  
 Verwaiste Eltern  
 Verwitwet U60

**W**irbelsäulenerkrankungen

