

Selbsthilfegruppen

- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Unterstützung
- Verständnis
- Mut und Zuversicht
- Gemeinschaftsgefühl
- Selbstbewusstsein
- Aufklärung
- Gleichberechtigung

Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen NRW sowie durch das Land NRW und ist

Mitglied im Netzwerk



Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle
der Diakonie in Südwestfalen

Friedrichstr. 27 | 57072 Siegen

Sprechzeiten:

Mo bis Do 9 - 12 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 0271 5003-131

Team



Gabriele Hermann
Dipl. Sozialarbeiterin

gabi.hermann@diakonie-sw.de



Silke Sartor
Dipl. Sozialarbeiterin

silke.sartor@diakonie-sw.de



Marion Plassmann
Verwaltungskraft

marion.plassmann@diakonie-sw.de

Diakonie 
in Südwestfalen

Selbsthilfe im Kreis Siegen-Wittgenstein

Erfahrungen austauschen
Kontakte knüpfen
Strategien entwickeln



Themenübersicht der Selbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein

Adipositas
 ADS/ADHS
 Alkoholabhängigkeit
 Alleinerziehende
 Alzheimer Krankheit
 Amputation
 Angehörigengruppen
 Ängste
 Aphasie
 Arthrose
 Asthma
 Atemwegserkrankungen
 Autismus

Behinderungen
 Blinde
 Bronchitis
 Brustkrebs
 Burnout

CI-Träger Erwachsene
 CI-Träger Kinder
 Colitis Ulcerosa
 COPD
 Cystische Fibrose

Darmkrebs
 Defibrillator-Träger
 Demenz
 Depressionen
 Diabetes
 Dialysepatienten
 Dystonie
Elterngruppen
 Elterngruppe Drogen
 Endometriose
 Essstörungen

FASD
 Fibromyalgie
 Frühgeborene
Gehörlosigkeit
 Geistige Behinderungen
 Gicht
 GIST
 Glücksspielsucht

Herzerkrankungen
 Hochsensibilität
 Homosexualität
 Hörbehinderungen
 Hydrocephalus Kinder
 Hyperaktive Kinder

Immundefekte, angeboren
Kehlkopfloose
 Kleinwuchs
 Koronarsportgruppen
 Krebs
 Krebskranke Kinder
 Kriegsenkel
 Künstlicher
 Blasenausgang
 Künstlicher Darmausgang
Lebererkrankungen

Morbus Bechterew
 Morbus Crohn
 Mukoviszidose
 Multiples Myelom
 Multiple Sklerose
 Muskelerkrankungen
 Myasthenie

Netzhauterkrankungen
 Neurofibromatose
 Nierenerkrankungen
 Nierentransplantation

Osteomyelitis
 Osteoporose

Panikstörungen
 Parkinson
 Partner psychisch Kranker
 Patchworkfamilie
 Pflegende Angehörige
 Polyarthritits
 Polyneuropathie
 Prostata-Krebs
 Psychische Erkrankungen
 Psychosomatische
 Erkrankungen
 PXE

Rheuma

Sauerstoffpflichtige
 Schlafapnoe
 Schlaganfall
 Schwerhörigkeit
 Schwerhörige Kinder
 Sehschädigungen
 Sexuelle Gewalt
 Sklerodermie
 Skoliose
 Stiefeltern
 Stomaträger
 Stotterer
 Soziale Phobie
 Suizid (Angehörige)

Tinnitus
 Transgender
 Trauer
 Trennung

Uveitis

Vaskulitis
 Verwaiste Eltern

Wirbelsäulenerkrankungen



Sie vermissen ein Thema in der Übersicht? Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten!