

# Kontakt

## ARZ Siegerland – Team Freudenberg am Schlossberg

Krottorferstraße 27, 57258 Freudenberg

**Telefon** 0 27 34 43 94 77

**Telefax** 0 27 34 43 94 88

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 7.30 Uhr - 19.00 Uhr

Fr. 7.30 Uhr - 14.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung, auch Hausbesuche.



### Ihr Ziel

- Sie möchten Ihre Selbständigkeit im Alltagsleben erhalten bzw. erreichen
- Sie möchten Ihre Rehabilitationsmaßnahmen ambulant und wohnortnah durchführen
- Sie möchten mit präventiven und sportlichen Aktivitäten unter therapeutischer Anleitung Ihre Gesundheit fördern

### Unsere Möglichkeiten

- Wiederherstellung Ihrer allgemeinen und spezifischen Leistungsfähigkeit
- Erzielung optimaler Behandlungsergebnisse mit aktuellen Trainings- und Therapiemethoden
- individuelle Therapie- und Trainingspläne
- Behandlung in häuslicher Umgebung

### Ihr Team



### Impressum

© Diakonie in Südwestfalen gGmbH | Referat Presse, Kommunikation & Marketing  
Wichernstraße 44 | 57074 Siegen | V.i.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Kristina Hammer

## Diakonie in Südwestfalen ARZ Freudenberg

Zentrum für Physiotherapie, Reha-  
bilitation und Gesundheitssport



[www.diakonie-sw.de](http://www.diakonie-sw.de)

## Ambulante Rehabilitation



- als Maßnahme der Berufsgenossenschaften (bei Berufs- und Wegeunfällen)
- als Maßnahme der gesetzlichen und privaten Krankenkassen

### Rehabilitation nach

- Gliedmaßenverletzungen
- Gelenkverletzungen
- Knochenbrüchen
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Verschleißerkrankungen, Arthrose
- Endoprothesen-OP
- Verletzungen der Sehnen, Bänder und Muskeln
- Gelenksteife
- Amputationen

### Unter ärztlicher Leitung

Das Zentrum steht unter ärztlicher Leitung durch einen Facharzt für Chirurgie/Unfallchirurgie mit den Spezialgebieten orthopädische Operationen und Rehabilitation.

## Physiotherapie

- physiotherapeutische Kombinationstherapien
- allgemeine Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Myofasziale Triggerpunkt-Therapie
- PNF, Bobath
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik am Gerät
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Beckenbodengymnastik
- Wärmetherapie (Fango)
- Kältetherapie (Kryotherapie, Eispackungen)
- Elektrotherapie
- Fußreflexzonen-Therapie
- Schröpfbehandlung
- Wohlfühlmassage (Teil-, Ganzkörper)

### Medizinisches Gerätetraining

unter therapeutischer Anleitung an Sequenztrainingsgeräten und Seilzugapparaten



## Prävention | Gesundheitssport



### Kursangebote im ARZ – Jung-Stilling-Krankenhaus in Siegen

- Rückenschule
- Rückentraining und mehr
- Wirbelsäulengymnastik
- Konditionstraining
- Walking
- Med. Nordic Walking
- Gesund Ernähren – Gesund Bewegen
- und viele weitere

### Wassergymnastik

- Vorbeugende Osteoporosegymnastik
- Rückenfreundliche Ausgleichsgymnastik
- Flotte Beine im Wasser

### Babyschwimmen

Badespaß im Wasser für Säuglinge ab dem 4. Lebensmonat