

Selbsthilfegruppen

- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Unterstützung
- Verständnis
- Mut und Zuversicht
- Gemeinschaftsgefühl
- Selbstbewusstsein
- Aufklärung
- Gleichberechtigung

Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.



Zum Image-Video
„Selbsthilfe macht Mut“

Die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen NRW sowie durch das Land NRW und ist

Mitglied im Netzwerk



Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle
der Diakonie in Südwestfalen

Sieghütter Hauptweg 3 | 57072 Siegen

Sprechzeiten:

Mo bis Do 9 - 12 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 0271 5003-131

E-Mail: selbsthilfe@diakonie-sw.de

www.beratungsdienste-diakonie.de

Team



Silke Goldbach

Dipl. Sozialpädagogin

silke.goldbach@diakonie-sw.de



Silke Sartor

Dipl. Sozialarbeiterin

silke.sartor@diakonie-sw.de



Christine Kottolinsky

Verwaltung Selbsthilfekontaktstelle

christine.kottolinsky@diakonie-sw.de

Impressum © Diakonie in Südwestfalen gGmbH | Referat Presse, Kommunikation & Marketing
Wichernstraße 40 | 57074 Siegen | Vi.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Kristina Hammer

Diakonie 
in Südwestfalen

Selbsthilfe

im Kreis Siegen-Wittgenstein

Erfahrungen austauschen
Kontakte knüpfen
Strategien entwickeln



www.diakonie-sw.de

Übersicht Selbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein

letzte Änderung Dezember 2023

Adipositas

ADS/ADHS
Alkoholabhängigkeit
Alleinerziehende
Alzheimer Krankheit
Amputation
Angehörigengruppen
Ängste
Aphasie
Arthrose
Asthma
Atemwegserkrankungen
Autismus

Behinderungen

Blinde
Burnout

Chronisches Fatigue-Syndrom

CI-Träger Erwachsene
CI-Träger Kinder
Colitis Ulcerosa

Darmkrebs

Defibrillator-Träger
Demenz
Depressionen
Dialysepatienten

Elterngruppen

Elterngruppe Drogen
Endometriose
Epilepsie
Essstörung

Fibromyalgie

Frühgeborene

Gehörlosigkeit

Geistige Behinderungen
GIST
Glücksspielsucht

Herzerkrankungen

Hochbegabte Kinder
Hochsensibilität
Homosexualität

Hörbehinderungen

Hydrocephalus Kinder
Hyperaktive Kinder

Immundefekte, angeboren

Kaufsucht

Kehlkopfloze
Kleinwuchs
Koronarsportgruppen

Krebs

Krebskranke Kinder
Künstlicher
Blasenausgang
Künstlicher Darmausgang

Lipödem/Lymphödem

Lippen-, Kiefer- und
Gaumenfehlbildung
Long-/Post-Covid

Leben ohne **M**agen

Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Mukoviszidose
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen
Myasthenie

Nahrungsmittel- unverträglichkeiten

Netzhauterkrankungen
Nierenerkrankungen
Nierentransplantation

Osteoporose

Panikstörungen

Parkinson

Partner psychisch Kranker

Pflegeeltern
Pflegerische Angehörige
Polyneuropathie
Prostata-Krebs
Psychische Erkrankungen
Psychosomatische
Erkrankungen

Rheuma

Schlafapnoe

Schwerhörigkeit
Schwerhörige Kinder
Sehschädigungen
Sklerodermie
Skoliose
Soziale Phobie
Stomaträger
Suizid (Angehörige)

Tinnitus

Transgender
Trauer

Uveitis

Vaskulitis

Verlassene Eltern
Verwaiste Eltern
Verwitwet U60

Wirbelsäulenerkrankungen



Sie vermissen ein Thema in der Übersicht? Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten!